

Basket:

Les tout jeunes ont aussi leurs séances



Un ballon, quelques jeux et des exercices variés pour apprendre à jouer au basket.

Il n'y a pas que les grands qui peuvent s'entraîner au pied des paniers. Les plus jeunes ont aussi leurs séances d'entraînement. Ainsi, les U7 et U9, nés respectivement en 2009/2012 et en 2007/2008, profitent de l'encadrement de Guillaume Lainé, animateur de l'OISCL. « Pour les U9 c'est l'âge où il y a déjà des rencontres

avec des clubs d'autres départements pour que les enfants apprennent à s'affronter aux autres joueurs. Mais, il n'y a pas de classement, seulement de petits matchs », indique Guillaume. Les séances se composent de petits jeux, d'exercices pour améliorer la technique de jeu. Il est encore possible de venir s'inscrire.